

ODTÜ GELİŞTİRME VAKFI ÖZEL KOCAELİ OKULLARI
OCAK 2026 MENÜSÜ

05.01.2026 PAZARTESİ	06.01.2026 SALI	07.01.2026 ÇARŞAMBA	08.01.2026 PERŞEMBE	09.01.2026 CUMA
TARHANA ÇORBA (125 cal) YEŞİL MERCİMEK (213 cal) SADE/ SOS /SPAGETTİ (220 cal) YOĞURT (112 cal)	EZOĞELİN ÇORBA (158 cal) İNEGÖL KÖFTE (241 cal) BULGUR PİLAVI (359 cal) MEVSİM SALATA (100 cal)	MERCİMEK ÇORBA (157 cal) ÇITIR TAVUK (398 cal) PİRİNÇ PİLAVI (220 cal) AYRAN (100 cal)	DOMATES ÇORBA (121cal) NOHUT (256cal) Ş. PİRİNÇ PİLAVI (220 cal) CACIK (90 cal)	YAYLA ÇORBA (121cal) ISPANAK/YOĞURT (368 cal) BOLENEZ SOS /MAKARNA (220 cal) AYVA KOMPOSTO (62 cal)
İSLAK KEK (225 cal) SÜT (50 cal)	İKİNDİ AÇMA (268 cal) EV YAPIMI MEYVE SUYU (115 cal)	İKİNDİ BROWNIE (286 cal) BİTKİ ÇAY (20 cal)	İKİNDİ TALAŞ BÖREĞİ (215 cal) IHLAMUR (50 cal)	İKİNDİ SİMİT (286 cal) EV YAPIMI MEYVE SUYU (115 cal)
12.01.2026 PAZARTESİ	13.01.2026 SALI	14.01.2026 ÇARŞAMBA	15.01.2026 PERŞEMBE	16.01.2026 CUMA
ÖĞLE	ÖĞLE	ÖĞLE	ÖĞLE	ÖĞLE
DOMATES ÇORBA (158 cal) PATATES OTURTMA (245 cal) ERİŞTE KAVURMA (188 cal) HAVUÇ TARATOR (100 cal)	SEBZE ÇORBA (121cal) PÜRELİ ROSTO KÖFTE (293 cal) S. BULGUR PİLAVI (359 cal) MEVSİM SALATA (100 cal)	EZOĞELİN ÇORBA (158 cal) KIŞ TÜRLÜSÜ (315 cal) SADE/ SOSLU MAKARNA (220 cal) YOĞURT (50 cal)	MERCİMEK ÇORBA (157 cal) IZGARA TAVUK /FIRIN PAT (232 cal) PİRİNÇ PİLAVI (220 cal) MEYVE (100 cal)	TARHANA ÇORBA (121cal) ET DÖNER (368 cal) Ş. PİRİNÇ PİLAVI (220 cal) AYRAN (100 cal)
İKİNDİ	İKİNDİ	İKİNDİ	İKİNDİ	İKİNDİ
PEYNİRLİ MİLFÖY (220 cal) EV YAPIMI MEYVE SUYU (115 cal)	DAMLA ÇIK KURABIYE (210 cal) IHLAMUR (50 cal)	SİMİT POĞAÇA (225 cal) BİTKİ ÇAY (20 cal)	MAGNOLİA (225 cal) IHLAMUR (50 cal)	