

29.12.2025	30.12.2025	31.12.2025	01.01.2026	02.01.2026
PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI
				HAŞLANMIŞ YUMURTA (100 cal)
05.01.2026	06.01.2026	07.01.2026	08.01.2026	09.01.2026
PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI
PANKEK (227 cal) KAŞAR PEYNİR (106 cal) BAL (83 cal) DİLİM HAVUÇ/SALATALIK (43 cal)	PATATESLİ YUMURTA (315 cal) BEYAZ PEYNİR (93 cal) SİYAH/YEŞİL ZEYTİN (115 cal) DİLİM HAVUÇ/SALATALIK (43 cal)	KALEM BÖREK (115 cal) SİYAH/YEŞİL ZEYTİN (115 cal) REÇEL (89 cal) DİLİM HAVUÇ/SALATALIK (43 cal)	HAŞLANMIŞ YUMURTA (100 cal) BEYAZ PEYNİR (93 cal) BAL (83 cal) DİLİM HAVUÇ/SALATALIK (43 cal)	KREP (187 cal) TAHİN-PEKMEZ (66 cal) KAŞAR PEYNİR (106 cal) DİLİM HAVUÇ/SALATALIK (43 cal)
ÜT, EV YAPIMI MEYVE SUYU, TAZE MEYVELİ KOMPOSTO (120 cal)	ÜT, EV YAPIMI MEYVE SUYU, TAZE MEYVELİ KOMPOSTO (120 cal)	SÜT, EV YAPIMI MEYVE SUYU, TAZE MEYVELİ KOMPOSTO (120 cal)	SÜT, EV YAPIMI MEYVE SUYU, TAZE MEYVELİ KOMPOSTO (120 cal)	SÜT, EV YAPIMI MEYVE SUYU, TAZE MEYVELİ KOMPOSTO (120 cal)
TARHANA ÇORBA (125 cal) YEŞİL MERCİMEK (213 cal) SADE/ SOS /SPAGETTİ (220 cal) YOĞURT (112 cal)	EZOĞELİN ÇORBA (158 cal) İNEGÖL KÖFTE (241 cal) BULGUR PILAVI (359 cal) MEVSİM SALATA (100 cal)	MERCİMEK ÇORBA (157 cal) ÇİTİR TAVUK (398 cal) PİRİNÇ PILAVI (220 cal) AYRAN (100 cal)	DOMATES ÇORBA (121cal) NOHUT (256cal) Ş. PİRİNÇ PILAVI (220 cal) CACIK (90 cal)	YAYLA ÇORBA (121cal) ISPANAK/YOĞURT (368 cal) BOLENEZ SOS /MAKARNA (220 cal) AYVA KOMPOSTO (62 cal)
ISLAK KEK (225 cal) SÜT (50 cal)	AÇMA (268 cal) EV YAPIMI MEYVE SUYU (115 cal)	BROWNİE (286 cal) BİTKİ ÇAY (20 cal)	TALAŞ BÖREĞİ (215 cal) IHLAMUR (50 cal)	SİMİT (286 cal) EV YAPIMI MEYVE SUYU (115 cal)
12.01.2026	13.01.2026	14.01.2026	15.01.2026	16.01.2026
PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI
HAŞLANMIŞ YUMURTA (100 cal) BEYAZ PEYNİR (93 cal) REÇEL (89 cal) DİLİM HAVUÇ/SALATALIK (43 cal)	SADE POĞAÇA (187 cal) KAŞAR PEYNİR (106 cal) SİYAH/YEŞİL ZEYTİN (115 cal) DİLİM HAVUÇ/SALATALIK (43 cal)	PANKEK (227 cal) BEYAZ PEYNİR (93 cal) BAL (83 cal) DİLİM HAVUÇ/SALATALIK (43 cal)	KREP (187 cal) TAHİN-PEKMEZ (66 cal) SİYAH/YEŞİL ZEYTİN (115 cal) DİLİM HAVUÇ/SALATALIK (43 cal)	OMLET (153 cal) KAŞAR PEYNİR (106 cal) REÇEL (89 cal) DİLİM HAVUÇ/SALATALIK (43 cal)
ÜT, EV YAPIMI MEYVE SUYU, TAZE MEYVELİ KOMPOSTO (120 cal)	ÜT, EV YAPIMI MEYVE SUYU, TAZE MEYVELİ KOMPOSTO (120 cal)	SÜT, EV YAPIMI MEYVE SUYU, TAZE MEYVELİ KOMPOSTO (120 cal)	SÜT, EV YAPIMI MEYVE SUYU, TAZE MEYVELİ KOMPOSTO (120 cal)	SÜT, EV YAPIMI MEYVE SUYU, TAZE MEYVELİ KOMPOSTO (120 cal)
ÖĞLE	ÖĞLE	ÖĞLE	ÖĞLE	ÖĞLE
DOMATES ÇORBA (158 cal) PATATES OTURTMA (245 cal) ERİŞTE KAVURMA (188 cal) HAVUÇ TARATOR (100 cal)	SEBZE ÇORBA (121cal) PÜRELİ ROSTO KÖFTE (293 cal) S. BULGUR PILAVI (359 cal) MEVSİM SALATA (100 cal)	EZOĞELİN ÇORBA (158 cal) KIŞ TÜRLÜSÜ (315 cal) SADE/ SOSLU MAKARNA (220 cal) YOĞURT (50 cal)	MERCİMEK ÇORBA (157 cal) IZGARA TAVUK /FIRIN PAT (232 cal) PİRİNÇ PILAVI (220 cal) MEYVE (100 cal)	TARHANA ÇORBA (121cal) ET DÖNER (368 cal) Ş. PİRİNÇ PILAVI (220 cal) AYRAN (100 cal)
İKİNDİ	İKİNDİ	İKİNDİ	İKİNDİ	İKİNDİ
PEYNİRLİ MİLFÖY (220 cal) EV YAPIMI MEYVE SUYU (115 cal)	DAMLA ÇIK KURABİYE (210 cal) IHLAMUR (50 cal)	SİMİT POĞAÇA (225 cal) BİTKİ ÇAY (20 cal)	MAGNOLİA (225 cal) IHLAMUR (50 cal)	

