



ODTÜ GV ÖZEL KOCAELİ OKULLARI
ARALIK 2025 MENÜSÜ

Gökçe FİLİZAY
Bölge Direktörü

Tuba YEŞİLDORUK
Catering Hiz. Y.Y.

01.12.2025 PAZARTESİ	02.12.2025 SALI	03.12.2025 ÇARŞAMBA	04.12.2025 PERŞEMBE	05.12.2025 CUMA
KAHVALTİ	KAHVALTİ	KAHVALTİ	KAHVALTİ	KAHVALTİ
OMLET (153 cal) BEYAZ PEYNİR (93 cal) BAL (83 cal) DİLİM HAVUÇ/SALATALIK (43 cal) SÜT, EV YAPIMI MEYVE SUYU, TAZE MEYVELİ KOMPOSTO (120 cal)	MİNİ GÖZLEME (227 cal) TAHİN-PEKMEZ (66 cal) KAŞAR PEYNİR (106 cal) DİLİM HAVUÇ/SALATALIK (43 cal) SÜT, EV YAPIMI MEYVE SUYU, TAZE MEYVELİ KOMPOSTO (120 cal)	PİŞİ (227 cal) BEYAZ PEYNİR (93 cal) SİYAHİYEŞİL ZEYTİN (115 cal) DİLİM HAVUÇ/SALATALIK (43 cal) SÜT, EV YAPIMI MEYVE SUYU, TAZE MEYVELİ KOMPOSTO (120 cal)	HAŞLANMIŞ YUMURTA (100 cal) KAŞAR PEYNİR (106 cal) REÇEL (89 cal) DİLİM HAVUÇ/SALATALIK (43 cal) SÜT, EV YAPIMI MEYVE SUYU, TAZE MEYVELİ KOMPOSTO (120 cal)	SİMİT (260 cal) BEYAZ PEYNİR (93 cal) SİYAHİYEŞİL ZEYTİN (115 cal) DİLİM HAVUÇ/SALATALIK (43 cal) SÜT, EV YAPIMI MEYVE SUYU, TAZE MEYVELİ KOMPOSTO (120 cal)
ÖĞLE	ÖĞLE	ÖĞLE	ÖĞLE	ÖĞLE
KAŞARLI DOMATES ÇORBA (126 cal) KIYMALI PATATES (356cal) ERİŞTE KAVURMA (188 cal) YOĞURT (50 cal)	TUTMAÇ ÇORBA (157 cal) TOKAT KÖFTE (129 cal) BULGUR PILAVI (359 cal) MEVSİM SALATA (100 cal)	TANELİ SERBE ÇORBA (121cal) GEMİCİ USULU KURU FASULYE (210 cal) ARPA ŞEH PİRİNÇ PILAVI (198 cal) CACIK (90 cal)	TARHANA ÇORBA (121cal) KIŞ TURLU (235 cal) SADE/ SOSLU SPAGETTİ (220 cal) MEYVE (100 cal)	SÜZME MERCİMEK ÇORBA (157 cal) KÖRİ SOSLU PILIÇ (315cal) GARNİTÜRLÜ PİRİNÇ PILAVI (156 cal) COLESLAW (123 cal)
İKİNDİ	İKİNDİ	İKİNDİ	İKİNDİ	İKİNDİ
DAMLA ÇIK CUP KEK (215 cal) SÜT(100cal)	KALEM BÖREK (115 cal) LİMONATA (100 cal)	FİRİN SÜTLAÇ (169 cal) İHLAMUR(50 cal)	SUSAMLI POĞAÇA (225 cal) MEYVE KOMPOSTOSU (50 cal)	TUZLU KURABIYE (245 cal) BİTKİ ÇAY (20 cal)
08.12.2025 PAZARTESİ	09.12.2025 SALI	10.12.2025 ÇARŞAMBA	11.12.2025 PERŞEMBE	12.12.2025 CUMA
KAHVALTİ	KAHVALTİ	KAHVALTİ	KAHVALTİ	KAHVALTİ
PANKEK (227 cal) KAŞAR PEYNİR (106 cal) BAL (83 cal) DİLİM HAVUÇ/SALATALIK (43 cal) SÜT, EV YAPIMI MEYVE SUYU, TAZE MEYVELİ KOMPOSTO (120 cal)	PATATESLİ YUMURTA (315 cal) BEYAZ PEYNİR (93 cal) SİYAHİYEŞİL ZEYTİN (115 cal) DİLİM HAVUÇ/SALATALIK (43 cal) SÜT, EV YAPIMI MEYVE SUYU, TAZE MEYVELİ KOMPOSTO (120 cal)	KALEM BÖREK (115 cal) KAŞAR PEYNİR (106 cal) REÇEL (89 cal) DİLİM HAVUÇ/SALATALIK (43 cal) SÜT, EV YAPIMI MEYVE SUYU, TAZE MEYVELİ KOMPOSTO (120 cal)	HAŞLANMIŞ YUMURTA (100 cal) BEYAZ PEYNİR (93 cal) BAL (83 cal) DİLİM HAVUÇ/SALATALIK (43 cal) SÜT, EV YAPIMI MEYVE SUYU, TAZE MEYVELİ KOMPOSTO (120 cal)	KREP (187 cal) TAHİN-PEKMEZ (66 cal) SİYAHİYEŞİL ZEYTİN (115 cal) DİLİM HAVUÇ/SALATALIK (43 cal) SÜT, EV YAPIMI MEYVE SUYU, TAZE MEYVELİ KOMPOSTO (120 cal)
ÖĞLE	ÖĞLE	ÖĞLE	ÖĞLE	ÖĞLE
TARHANA ÇORBA (125 cal) YEŞİL MERCİMEK (213 cal) SADE/ SOS /SPAGETTİ (220 cal) YOĞURT (112 cal)	MISIRLI CENNET ÇORBA (157 cal) NOHUT (241 cal) MELEK PILAVI (230 cal) KURU CACIK (120 cal)	EZOĞELİN ÇORBA (158 cal) YENİ DOM SOSLU FİRİN KÖFTE (256cal) S. BULGUR PILAVI (359 cal) MEVSİM SALATA (100 cal)	TARHANA ÇORBA (121cal) KARNABAHAİR (175 cal) SADE/ SOSLU MAKARNA (220 cal) HAVUÇ TARATOR (120 cal)	MERCİMEK ÇORBA (157 cal) PIZZA (368 cal) PATATES KIZARTMA (315 cal) AYRAN (100 cal)
İKİNDİ	İKİNDİ	İKİNDİ	İKİNDİ	İKİNDİ
CARROT KEK (225 cal) EV YAPIMI MEYVE SUYU (115 cal)	AÇMA (268 cal) İHLAMUR (50 cal)	SİMİT (286 cal) BİTKİ ÇAY (20 cal)	TALAŞ BÖREĞİ (215 cal) EV YAPIMI MEYVE SUYU (115 cal)	BAL K. MAGNOLYA (265 cal) İHLAMUR (50 cal)
15.12.2025 PAZARTESİ	16.12.2025 SALI	17.12.2025 ÇARŞAMBA	18.12.2025 PERŞEMBE	19.12.2025 CUMA
KAHVALTİ	KAHVALTİ	KAHVALTİ	KAHVALTİ	KAHVALTİ
HAŞLANMIŞ YUMURTA (100 cal) BEYAZ PEYNİR (93 cal) REÇEL (89 cal) DİLİM HAVUÇ/SALATALIK (43 cal) SÜT, EV YAPIMI MEYVE SUYU, TAZE MEYVELİ KOMPOSTO (120 cal)	SADE POĞAÇA (187 cal) KAŞAR PEYNİR (106 cal) SİYAHİYEŞİL ZEYTİN (115 cal) DİLİM HAVUÇ/SALATALIK (43 cal) SÜT, EV YAPIMI MEYVE SUYU, TAZE MEYVELİ KOMPOSTO (120 cal)	PANKEK (227 cal) BEYAZ PEYNİR (93 cal) BAL (83 cal) DİLİM HAVUÇ/SALATALIK (43 cal) SÜT, EV YAPIMI MEYVE SUYU, TAZE MEYVELİ KOMPOSTO (120 cal)	KREP (187 cal) TAHİN-PEKMEZ (66 cal) SİYAHİYEŞİL ZEYTİN (115 cal) DİLİM HAVUÇ/SALATALIK (43 cal) SÜT, EV YAPIMI MEYVE SUYU, TAZE MEYVELİ KOMPOSTO (120 cal)	OMLET (153 cal) KAŞAR PEYNİR (106 cal) REÇEL (89 cal) DİLİM HAVUÇ/SALATALIK (43 cal) SÜT, EV YAPIMI MEYVE SUYU, TAZE MEYVELİ KOMPOSTO (120 cal)
ÖĞLE	ÖĞLE	ÖĞLE	ÖĞLE	ÖĞLE
EZOĞELİN ÇORBA (158 cal) İSPANAK / YOĞURT (245 cal) BOLENEZ SOSLU MAK. (236 cal) MEYVE (100 cal)	MERCİMEK ÇORBA (157 cal) SULU KÖFTE (293 cal) KUSKUS PILAVI (119 cal) PEMBE SULTAN (100 cal)	KROTONLU DOMATES ÇORBA (121cal) ETLİ PATATES (315 cal) ERİŞTE KAVURMA (188 cal) MEVSİM SALATA (100 cal)	YAYLA ÇORBA (121cal) BEZELYE (232 cal) PİRİNÇ PILAVI (220 cal) YOĞURT (50 cal)	MERCİMEK ÇORBA (157 cal) PİLİÇ FAJITA (368 cal) SADE/ SOSLU MAKARNA (220 cal) SEMİZOTU SALATASI (151 cal)
İKİNDİ	İKİNDİ	İKİNDİ	İKİNDİ	İKİNDİ
MUSKA BÖREK (115 cal) EV YAPIMI MEYVE SUYU (115 cal)	ZEBRA KEK (220 cal) İHLAMUR (50 cal)	SUPANGLE (200 cal) BİTKİ ÇAY (20 cal)	SİMİT POĞAÇA (225 cal) EV YAPIMI MEYVE SUYU (115 cal)	ELMALI TART (265 cal) İHLAMUR(50 cal)
22.12.2025 PAZARTESİ	23.12.2025 SALI	24.12.2025 ÇARŞAMBA	25.12.2025 PERŞEMBE	26.12.2025 CUMA
KAHVALTİ	KAHVALTİ	KAHVALTİ	KAHVALTİ	KAHVALTİ
OMLET KAŞAR PEYNİR (106 cal) BAL (83 cal) DİLİM HAVUÇ/SALATALIK (43 cal) SÜT, EV YAPIMI MEYVE SUYU, TAZE MEYVELİ KOMPOSTO (120 cal)	PİŞİ (187 cal) BEYAZ PEYNİR (93 cal) SİYAHİYEŞİL ZEYTİN (115 cal) DİLİM HAVUÇ/SALATALIK (43 cal) SÜT, EV YAPIMI MEYVE SUYU, TAZE MEYVELİ KOMPOSTO (120 cal)	KALEM BÖREK (115 cal) KAŞAR PEYNİR (106 cal) REÇEL (89 cal) DİLİM HAVUÇ/SALATALIK (43 cal) SÜT, EV YAPIMI MEYVE SUYU, TAZE MEYVELİ KOMPOSTO (120 cal)	HAŞLANMIŞ YUMURTA (100 cal) BEYAZ PEYNİR (93 cal) TAHİN-PEKMEZ (66 cal) DİLİM HAVUÇ/SALATALIK (43 cal) SÜT, EV YAPIMI MEYVE SUYU, TAZE MEYVELİ KOMPOSTO (120 cal)	KREP (187 cal) BAL (83 cal) SİYAHİYEŞİL ZEYTİN (115 cal) DİLİM HAVUÇ/SALATALIK (43 cal) SÜT, EV YAPIMI MEYVE SUYU, TAZE MEYVELİ KOMPOSTO (120 cal)
ÖĞLE	ÖĞLE	ÖĞLE	ÖĞLE	ÖĞLE
NANELİ YOĞURT ÇORBA (121cal) TAVUK DÖNER / PATATES / LAVAŞ (312 cal) PİRİNÇ PILAVI (220 cal) AYRAN (100 cal)	TARHANA ÇORBA (121cal) KURU FASULYE (210 cal) ARPA ŞEH PİRİNÇ PILAVI (198 cal) CACIK (90 cal)	SEBZE ÇORBA (121cal) YENİ SULU TAVUK SOTE (287 cal) S. BULGUR PILAVI (359 cal) MEYVE (100 cal)	MERCİMEK ÇORBA (157 cal) KAPUSKA (214 cal) SU BÖREĞİ (250cal) YOĞURLU RUS SALATASI (121 cal)	EZOĞELİN ÇORBA (158 cal) MANTI/ YOĞURT/SOS EŞLİĞİNDE (297 cal) SICAK BARBUNYA(198 cal) MEVSİM SALATA (100 cal)
İKİNDİ	İKİNDİ	İKİNDİ	İKİNDİ	İKİNDİ
SADE POĞAÇA (245 cal) MEYVE ÇAYI (50 cal)	İRMİK HELVASI (215 cal) İHLAMUR (50 cal)	MAKARNA SALATASI (186 cal) EV YAPIMI MEYVE SUYU (115 cal)	ISLAK KEK (256 cal) BİTKİ ÇAY (20 cal)	TAHINLI AÇMA (265cal) MEYVE ÇAYI (50 cal)
29.12.2025 PAZARTESİ	30.12.2025 SALI	31.12.2025 ÇARŞAMBA		
KAHVALTİ	KAHVALTİ	KAHVALTİ		
AÇMA (227 cal) KAŞAR PEYNİR (106 cal) BAL (83 cal) DİLİM HAVUÇ/SALATALIK (43 cal) SÜT, EV YAPIMI MEYVE SUYU, TAZE MEYVELİ KOMPOSTO (120 cal)	HAŞLANMIŞ YUMURTA (100 cal) BEYAZ PEYNİR (93 cal) SİYAHİYEŞİL ZEYTİN (115 cal) DİLİM HAVUÇ/SALATALIK (43 cal) SÜT, EV YAPIMI MEYVE SUYU, TAZE MEYVELİ KOMPOSTO (120 cal)	KALEM BÖREK (115 cal) KAŞAR PEYNİR (106 cal) REÇEL (89 cal) DİLİM HAVUÇ/SALATALIK (43 cal) SÜT, EV YAPIMI MEYVE SUYU, TAZE MEYVELİ KOMPOSTO (120 cal)		
ÖĞLE	ÖĞLE	ÖĞLE		
TARHANA ÇORBA (121cal) PIRASA (199 cal) SADE/ SOSLU MAKARNA (220 cal) ATYA KOMPOSTO (50 cal)	MANTAR ÇORBA (124 cal) (YENİ)ÇENTİK KEBABI (315 cal) PİRİNÇ PILAVI (220 cal) EZME (190 cal)	SÜPRİZ MENÜ		
İKİNDİ	İKİNDİ	İKİNDİ		
VIŞNELİ BROWNİ (315 cal) MEYVE ÇAYI (50 cal)	PATATESLİ GÜL BÖREK (268 cal) İHLAMUR (50 cal)	CHRİSTMAS CAKE (275 cal) EV YAPIMI MEYVE SUYU (115 cal)		