



ODTÜ GELİŞTİRME VAKFI ÖZEL KOCAELİ OKULLARI
ARALIK 2025 MENÜSÜ



01 Aralık 2025 P.tesi	02 Aralık 2025 Salı	03 Aralık 2025 Çrş.	04 Aralık 2025 Prş.	05 Aralık 2025 Cuma
DOMATES ÇORBA (126 cal) KIYMALI PATATES (356cal) ERİŞTE KAVURMA (188 cal) YOĞURT (50 cal)	TUTMAÇ ÇORBA (157 cal) TOKAT KÖFTE (129 cal) BULGUR PİLAVI (359 cal) MEVSİM SALATA (100 cal)	TANELİ SEBZE ÇORBA (121cal) KURU FASULYE (210 cal) PİRİNÇ PİLAVI (198 cal) CACIK (90 cal)	TARHANA ÇORBA (121cal) KIŞ TURLU (235 cal) SPAGETTİ (220 cal) MEYVE (100 cal)	MERCİMEK ÇORBA (157 cal) KÖRİ SOSLU PİLİÇ (315cal) PİRİNÇ PİLAVI 156 cal) COLESLAW (123 cal)
ÇİK. CUP KEK (215 cal) SÜT(100cal)	KALEM BÖREK (115 cal) LİMONATA (100 cal)	FİRİN SÜTLAÇ (169 cal) IHLAMUR(50 cal)	SUSAMLI POĞAÇA (225 cal) MEYVE KOMPOSTOSU (50 cal)	TUZLU KURABIYE (245 cal) BİTKİ ÇAY (20 cal)

08 Aralık 2025 P.tesi	09 Aralık 2025 Salı	10 Aralık 2025 Çrş.	11 Aralık 2025 Prş.	12 Aralık 2025 Cuma
TARHANA ÇORBA (125 cal) YEŞİL MERCİMEK (213 cal) SPAGETTİ (220 cal) YOĞURT (112 cal)	MISIRLI CENNET ÇORBA (157 cal) NOHUT (241 cal) MELEK PİLAVI (230 cal) KURU CACIK (120 cal)	EZOĞELİN ÇORBA (158 cal) DOM.SOS.FİRİN KÖFTE (256cal) S. BULGUR PİLAVI (359 cal) MEVSİM SALATA (100 cal)	TARHANA ÇORBA (121cal) KARNABAHAAR (175 cal) SADE/ SOSLU MAKARNA HAVUÇ TARATOR (120 cal)	MERCİMEK ÇORBA (157 cal) PİZZA (368 cal) PATATES KIZARTMA (315 cal) AYRAN (100 cal)
CARROT KEK (225 cal) EV YAPIMI MEYVE SUYU	AÇMA (268 cal) IHLAMUR (50 cal)	SİMİT (286 cal) BİTKİ ÇAY (20 cal)	TALAŞ BÖREĞİ (215 cal) EV YAPIMI MEYVE SUYU	BAL K. MAGNOLYA (265 cal) IHLAMUR (50 cal)

15 Aralık 2025 P.tesi	16 Aralık 2025 Salı	17 Aralık 2025 Çrş.	18 Aralık 2025 Prş.	19 Aralık 2025 Cuma
EZOĞELİN ÇORBA (158 cal) ISPANAK / YOĞURT (245 cal) BOLENEZ SOSLU MAK. MEYVE (100 cal)	MERCİMEK ÇORBA (157 cal) SULU KÖFTE (293 cal) KUSKUS PİLAVI (119 ca) PEMBE SULTAN (100 cal)	KROTONLU DOMATES ÇORBA ETLİ PATATES (315 cal) ERİŞTE KAVURMA (188 cal) MEVSİM SALATA (100 cal)	YAYLA ÇORBA (121cal) BEZELYE (232 cal) PİRİNÇ PİLAVI (220 cal) YOĞURT (50 cal)	MERCİMEK ÇORBA (157 cal) PİLİÇ FAJİTA (368 cal) SADE/ SOSLU MAKARNA SEMİZOTU SALATASI (151 cal)
MUSKA BÖREK (115 cal) EV YAPIMI MEYVE SUYU	ZEBRA KEK (220 cal) IHLAMUR (50 cal)	SUPANGLE (200 cal) BİTKİ ÇAY (20 cal)	SİMİT POĞAÇA (225 cal) EV YAPIMI MEYVE SUYU	ELMALI TART (265 cal) IHLAMUR(50 cal)

22 Aralık 2025 P.tesi	23 Aralık 2025 Salı	24 Aralık 2025 Çrş.	25 Aralık 2025 Prş.	26 Aralık 2025 Cuma
YOĞURT ÇORBA (121cal) TAVUK DÖNER / PAT. LAVAŞ PİRİNÇ PİLAVI (220 cal) AYRAN (100 cal)	TARHANA ÇORBA (121cal) KURU FASULYE (210 cal) ARPA ŞEHİR PİRİNÇ PİLAVI (198 cal) CACIK (90 cal)	SEBZE ÇORBA (121cal) SULU TAVUK SOTE (287 cal) S. BULGUR PİLAVI (359 cal) MEYVE (100 cal)	MERCİMEK ÇORBA (157 cal) KAPUSKA (214 cal) SU BÖREĞİ (250cal) YOĞURLU RUS SALATASI	EZOĞELİN ÇORBA (158 cal) MANTI/ YOĞURT/SOS SICAK BARBUNYA (198 cal) MEVSİM SALATA (100 cal)
SADE POĞAÇA (245 cal) MEYVE ÇAYI (50 cal)	İRMİK HELVASI (215 cal) IHLAMUR (50 cal)	MAKARNA SALATASI (186 cal) EV YAPIMI MEYVE SUYU	ISLAK KEK (256 cal) BİTKİ ÇAY (20 cal)	TAHİNLİ AÇMA (265cal) MEYVE ÇAYI (50 cal)

29 Aralık 2025 P.tesi	30 Aralık 2025 Salı	31 Aralık 2025 Çrş.		
TARHANA ÇORBA (121cal) PIRASA (199 cal) SADE/ SOSLU MAKARNA AYVA KOMPOSTO (50 cal)	MANTAR ÇORBA (124 cal) ÇENTİK KEBABI (315 cal) PİRİNÇ PİLAVI (220 cal) EZME (100 cal)	SÜPRİZ MENÜ		
VIŞNELİ BROWNİ (315 cal) MEYVE ÇAYI (50 cal)	PATATESLİ GÜL BÖREK (268 cal) IHLAMUR (50 cal)	CHRİSTMAS CAKE (275 cal) EV YAPIMI MEYVE SUYU		