



ODTÜ GELİŞTİRME VAKFI
ÖZEL KOCAELİ OKULLARI

ODTÜ GELİŞTİRME VAKFI
ÖZEL KOCAELİ OKULLARI
HAZİRAN 2025 MENÜ



2.06.2025 PAZARTESİ	3.06.2025 SALI	4.06.2025 ÇARŞAMBA	5.06.2025 PERŞEMBE	6.06.2025 CUMA
KAHVALTI OMLET (154 cal) BEYAZ PEYNİR (233 cal) REÇEL (53 cal) EV YAPIMI MEYVE SUYU (35 cal)	KAHVALTI SİMİT (150 cal) KAŞAR PEYNİR (113 cal) DOMATES / SALATALIK SÖĞÜŞ (100cal) BİTKİ ÇAY (20 cal)	KAHVALTI HAŞLANMIŞ YUMURTA (100 cal) BEYAZ PEYNİR (233 cal) ZEYTİN (115 cal) KOMPOSTO (56cal)	KAHVALTI KREP 1 (236 cal) BAL (63 cal) MEYVE SALATAŞI (50 cal) SÜT (44 cal)	KAHVALTI BAYRAM 1. GÜN
ÖĞLE DOMATES ÇORBA (158 cal) PATATES OTURTMA (235 cal) .PİRİNÇ PILAVI (388 cal) YOĞURT (112 cal)	ÖĞLE MERCİMEK ÇORBA (178 cal) İZMİR KÖFTE (231 cal) BULGUR PILAVI (115 ca) ÇOBAN SALATA (50 cal)	ÖĞLE MANTAR ÇORBA (158 cal) GEMİCİ USULU KURU FASULYE (129 cal) MELEK PILAVI (136 cal) CACIK (50 cal)	ÖĞLE SEBZE ÇORBA (112 cal) TARHANA SOSLU PİLİÇ (368cal) SOSLU/SADE MAKARNA (278 cal) YOĞURLU RUS SALATA (106 ca)	
İKİNDİ AÇMA (225 cal) EV YAPIMI MEYVE SUYU (115 cal)	İKİNDİ SÜTLAÇ (124 cal) KOMPOSTO (56cal)	İKİNDİ FIRINDA PATATES EKMEK (348 cal) LİMONATA (65 cal)	İKİNDİ BAYRAM ARİFESİ	
9.06.2025 PAZARTESİ	10.06.2025 SALI	11.06.2025 ÇARŞAMBA	12.06.2025 PERŞEMBE	13.06.2025 CUMA
KAHVALTI HAŞLANMIŞ YUMURTA (100 cal) BEYAZ PEYNİR (233 cal) REÇEL (65 cal) EV YAPIMI MEYVE SUYU (35 cal)	KAHVALTI HAŞLANMIŞ YUMURTA (100 cal) BEYAZ PEYNİR (233 cal) REÇEL (65 cal) EV YAPIMI MEYVE SUYU (35 cal)	KAHVALTI KALEM BÖREK (150 cal) KAŞAR PEYNİR (113 cal) DONATES / SALATALIK SÖĞÜŞ (100cal) MEYVELİ ÇAY (10 cal)	KAHVALTI KREP 1 (236 cal) REÇEL (53 cal) MEYVE SALATAŞI (50 cal) SÜT (44 cal)	KAHVALTI OMLET (154 cal) BEYAZ PEYNİR (233 cal) DONATES / SALATALIK SÖĞÜŞ (100cal) MEYVELİ ÇAY (10 cal)
ÖĞLE TARHANA ÇORBA (125 cal) TAZE FASULYE (211 cal) ERİŞTE KAVURMA (125 cal) ÇOBAN SALATA (50 cal)	ÖĞLE TARHANA ÇORBA (125 cal) TAZE FASULYE (211 cal) ERİŞTE KAVURMA (125 cal) ÇOBAN SALATA (50 cal)	ÖĞLE MERCİMEK ÇORBA (178 cal) PİLİÇ KÜLBASTI (183 cal) .PİRİNÇ PILAVI (388 cal) AYRAN (50 cal)	ÖĞLE NANELİ YOĞURT ÇORBA (104 cal) YEŞİL MERCİMEK (145 cla) PATATESLİ BÖREK (245 cal) MEYVE (100 cal)	ÖĞLE EZOGELİN ÇORBA (158 cal) PIZZA PATATES KIZ (378 cal) AYRAN (50 Cal)
İKİNDİ MİLFÖY BÖREK (156 cal) KOMPOSTO (56cal)	İKİNDİ MİLFÖY BÖREK (156 cal) KOMPOSTO (56cal)	İKİNDİ ÇİK. SOSLU İRMİK HELVASI KARADUT ŞERBETİ (50 cal)	İKİNDİ POĞAÇA (219 cal) KOMPOSTO (56cal)	İKİNDİ MEYVE (100 cal) SÜT (44 cal)
16.06.2025 PAZARTESİ	17.06.2025 SALI	18.06.2025 ÇARŞAMBA	19.06.2025 PERŞEMBE	20.06.2025 CUMA
KAHVALTI HAŞLANMIŞ YUMURTA (100 cal) KAŞAR PEYNİR (113 cal) REÇEL (65 cal) BİTKİ ÇAY (20 cal)	KAHVALTI MINİ PIZZA (136 cal) REÇEL (53 cal) TAHİN PEKMEZ (50 cal) KOMPOSTO (56cal)	KAHVALTI KALEM BÖREK (126 cal) ZEYTİN (25 cal) DONATES / SALATALIK SÖĞÜŞ (100cal) EV YAPIMI MEYVE SUYU (115 cal)	KAHVALTI AÇMA (225 cal) KAŞAR PEYNİR (113 cal) BAL (63 cal) SÜT (44 cal)	KAHVALTI PANKEK 1 (236 cal) BAL (63 cal) ZEYTİN (115 cal) KOMPOSTO (56cal)
ÖĞLE MERCİMEK ÇORBA (178 cal) TAVUK DÖNER/LAVAŞ (212 cal) .PİRİNÇ PILAVI (388 cal) AYRAN (50 cal)	ÖĞLE SEBZE ÇORBA (112 cal) BARBUNYA (169 cal) MANTI /YOĞURT (310 cal) ÇOBAN SALATA (50 cal)	ÖĞLE EZOGELİN ÇORBA (158 cal) YAZ TÖRLÜŞÜ (278 cal) BOLENEZ SOSLU MAKARNA (245 cal) YOĞURT (112 cal)	ÖĞLE TARHANA ÇORBA (125 cal) ARNAVUT TAVUK (236 cal) .PİRİNÇ PILAVI (388 cal) PEMBE SULTAN (95 cal)	ÖĞLE DOMATES ÇORBA (158 cal) HAMBURGER (385 cal) PATATES KIZ (378 cal) AYRAN (50 Cal)
İKİNDİ ÜZÜMLÜ KEK (348 cal) LİMONATA (65 cal)	İKİNDİ SÜTLÜ ÇÖREK (225 cal) AYRAN (50 cal)	İKİNDİ SOĞUK SANDVİÇ (124 cal) KOMPOSTO (56cal)	İKİNDİ ELMALI TURTA (215 cal) EV YAPIMI MEYVE SUYU (115 cal)	İKİNDİ KARNE ALIMI