



ODTÜ GELİŞTİRME VAKFI ÖZEL KOCAELİ OKULLARI
MAYIS 2025 MENÜSÜ



			01 Mayıs 2025 Prş.	02 Mayıs 2025 Cuma
			EMEK ve DAYANIŞMA GÜNÜ	EZOĞELİN ÇORBA (158 cal) KIYMALI PATATES (324 cal) ERİŞTE KAVURMA (126 cal) HAVUÇ TARATOR (95 cal)
				PEY.KALEM BÖREK (126 cal) EV YAP.MEYVE SUYU (35 cal)

05 Mayıs 2025 P.tesi	06 Mayıs 2025 Salı	07 Mayıs 2025 Çrş.	08 Mayıs 2025 Prş.	09 Mayıs 2025 Cuma
TARHANA ÇORBA (125 cal) TAZE FASULYE (199 cal) SPAGETTİ (220 cal) YOĞURT (112 cal)	MERCİMEK ÇORBA(178 cal) SEBZELİ KÖFTE (231 cal) PİRİNÇ PİLAVI (388 cal) ÇOBAN SALATA (50 cal)	SEBZE ÇORBA (112 cal) NOHUT (183 cal) MELEK PİLAVI (136 cal) CACIK (50 cal)	EZOĞELİN ÇORBA (158 cal) YAZ TURLÜSÜ (214 cal) BULGUR PİLAVI (115 cal) MEYVE (100 cal)	YAYLA ÇORBA (104 cal) TARHANA SOSLU PİLİÇ (368 cal) MAKARNA (278 cal) PEMBE SULTAN (89 cal)
ÇİKOLATALI KEK (320 cal) SÜT (44 cal)	BİSKÜVİLİ PASTA (219 cal) BİTKİ ÇAYI (20 cal)	AÇMA (225cal) EV YAP.MEYVE SUYU(35cal)	POĞAÇA (219 cal) KOMPOSTO (56 cal)	HAVUÇLU KEK (300 cal) EV YAP.MEYVE SUYU(35cal)

12 Mayıs 2025 P.tesi	13 Mayıs 2025 Salı	14 Mayıs 2025 Çrş.	15 Mayıs 2025 Prş.	16 Mayıs 2025 Cuma
MERCİMEK ÇORBA (178 cal) ET DÖNER/LAVAŞ (212 cal) PİRİNÇ PİLAVI (388 cal) AYRAN (50 cal)	MANTAR ÇORBA(121 cal) KURU FASULYE (129 cal) MELEK PİLAVI (136 cal) CACIK (50 cal)	MANGAL	TARHANA ÇORBA (125 cal) BİBER DOLMA /YOĞ.(273 cal) PATATESLİ BÖREK (388 cal) KOMPOSTO (112 cal)	DOMATES ÇORBA (158 cal) PİLİÇ FAJİTA (315 cal) MAKARNA (278 cal) MEYVE (100 cal)
REVANİ (320 cal) EV YAP.MEYVE SUYU(35cal)	TİRİLEÇE (345 cal) EV YAP.MEYVE SUYU(35cal)	MEYVE (100 cal) SÜT (44 cal)	SÜTLÜ ÇÖREK (178 cal) LİMONATA (184 cal)	ZEBRA KEK (305 cal) SÜT (44 cal)

19 Mayıs 2025 P.tesi	20 Mayıs 2025 Salı	21 Mayıs 2025 Çrş.	22 Mayıs 2025 Prş.	23 Mayıs 2025 Cuma
GENÇLİK VE SPOR BAYRAMI	EZOĞELİN ÇORBA (158 cal) ISPANAK/YOĞURT (120 cal) SPAGETTİ BOLONEZ (398 cal) KOMPOSTO (56 cal)	TARHANA ÇORBA(125 cal) PATLICAN MUSAKKA(259cal) MELEK PİLAVI (136 cal) CACIK (50 cal)	YAYLA ÇORBA (104cal) KÖRİ SOSLU TAVUK (315 cal) MAKARNA (278 cal) ÇOBAN SALATA (50 cal)	MERCİMEK ÇORBA (178 cal) PİZZA (266 cal) PATATES KIZARTMA (168 cal) AYRAN (50 cal)
	ÇİKOLATALI MİLFÖY (315 cal) EV YAP.MEYVE SUYU (35 cal)	SÜTLAÇ (120 cal) MEYVELİ ÇAY (10 cal)	PAT. RULO BÖREK (388 cal) AYRAN (50 cal)	BARDAK MISIR (236 cal) KOMPOSTO (112 cal)

26 Mayıs 2025 P.tesi	27 Mayıs 2025 Salı	28 Mayıs 2025 Çrş.	29 Mayıs 2025 Prş.	30 Mayıs 2025 Cuma
DOMATES ÇORBA (158 cal) PATATES GRATEN (202 cal) BULGUR PİLAVI(110 cal) YOĞURT(50 cal)	ARPA ŞEHRİYE ÇORBA(68cal) MÜCVER (379 cal) MAKARNA (220 cal) MEYVE (100 cal)	SEBZE ÇORBA (112 cal) BARBUNYA (245 cal) MANTI/YOĞURT (310 cal) ÇOBAN SALATA (50 cal)	EZOĞELİN ÇORBA (158 cal) ARNAVUT TAVUK (245 cal) PİRİNÇ PİLAVI (120 cal) YOĞ. RUS SALATA (105 cal)	MERCİMEK ÇORBA (178 cal) ADANA KEBAP (330 cal) BULGUR PİLAVI(115 cal) AYRAN (50 cal)
ALAÇATI MUHALLEBİSİ EV YAP.MEYVE SUYU (35cal)	SİMİT (225 cal) LİMONATA (65 cal)	VİŞNELİ TAVUK GÖĞSÜ SÜT (44 cal)	SADE POĞAÇA (189 cal) KOMPOSTO (56 cal)	ISLAK KEK (348 cal) EV YAP.MEYVE SUYU (35 cal)