



ODTÜ GELİŞTİRME VAKFI ÖZEL KOCAELİ OKULLARI
MART 2025 MENÜSÜ



03 Mart 2025 P.tesi	04 Mart 2025 Salı	05 Mart 2025 Çrş.	06 Mart 2025 Prş.	07 Mart 2025 Cuma
SEBZE ÇORBA(112 cal) PATATES OTURTMA (259 cal) MAKARNA SADE/SOSLU(178 cal) MEVSİM SALATA (50 cal)	MERCİMEK ÇORBA(178 cal) ORMAN KEBABI (326 cal) PİLAV (378 cal) MEYVE (100 cal)	TARHANA ÇORBA (151 cal) TÜRLÜ (262 cal) ERİŞTE KAVURMA (188 cal) YOĞURT (38 cal)	EZOĞELİN ÇORBA(158 cal) KURU FASULYE (273 cal) ŞEHRİYELİ PİLAV (158 cal) CACIK (50 cal)	DOMATES ÇORBA (158 cal) KÖRİ SOSLU PİLİÇ (356 cal) SPAGETTİ (220 cal) PEMBE SULTAN (65 cal)
DOMATES ÇORBA(178 cal) KROTON EKMEK (184 cal)	MİLFÖY BÖREK (130 cal) EV YAP.MEYVE SUYU	ÇİKOLATALI KEK (222 cal) BİTKİ ÇAYI (20 cal)	AÇMA (225 cal) IHLAMUR (20 cal)	PORTAKALLI MUHALLEBİ (180 cal) MEYVELİ ÇAY (10 cal)

10 Mart 2025 P.tesi	11 Mart 2025 Salı	12 Mart 2025 Çrş.	13 Mart 2025 Prş.	14 Mart 2025 Cuma
TARHANA ÇORBA (125 cal) YEŞİL MERCİMEK (159 cal) MAKARNA (178 cal) YOĞURT (112 cal)	YOĞURT ÇORBA(112 cal) SULU KÖFTE(230 cal) BULGUR PİLAVI(110 cal) MEYVE (100 cal)	SEBZE ÇORBA(122 cal) NOHUT (273 cal) ŞEHRİYELİ PİLAV (388 cal) CACIK (50 cal)	BROKOLİ ÇORBA (158 cal) MANTI / YOĞURT (183 cal) BARBUNYA (136 cal) MEVSİM SALATA (50 cal)	MERCİMEK ÇORBA (178 cal) TAVUK TANTUNİ / LAVAŞ (245 cal) FIRIN PATATES(120 cal) AYRAN(50 cal)
HAVUÇLU KEK (169 cal) BİTKİ ÇAYI (20 cal)	SADE POĞAÇA (360 cal) EV YAP.MEYVE SUYU	MAKARNA SALATA (120 cal) IHLAMUR (20 cal)	HİND. CEVİZLİ KURABIYE MEYVELİ ÇAY (10 cal)	Pİ GÜNÜ CUPCAKE (245 cal) KOMPOSTO (56 cal)

17 Mart 2025 P.tesi	18 Mart 2025 Salı	19 Mart 2025 Çrş.	20 Mart 2025 Prş.	21 Mart 2025 Cuma
TARHANA ÇORBA(151 cal) ISPANAK/YOĞURT (212 cal) SPAGETTİ BOLONEZ(220 cal) MEVSİM SALATA (50 cal)	BUĞDAY ÇORBA(151 cal) KURU FASULYE (273 cal) ŞEHRİYELİ PİLAV (388 cal) HOŞAF	SEBZE ÇORBA(128 cal) IZGARA KÖFTE/PAT. (292cal) PİRİNÇ PİLAVI (220 cal) AYRAN (50cal)	EZOĞELİN ÇORBA (158 cal) BEZELYE (185 cal) PİRİNÇ PİLAVI (220 cal) YOĞURT (112 cal)	YOĞURT ÇORBA (112 cal) PATATESLİ ÇITIR TAVUK (266 cal) ARPA ŞEH. PİLAVI (168 cal) HAVUÇ TARATOR (95 cal)
MEYVELİ PUDİNG (125 cal) IHLAMUR (20 cal)	D. ÇİKOLATALI KEK (128 cal) SÜT (44 cal)	PATATESLİ BÖREK (223 cal) BİTKİ ÇAYI (20 cal)	BROWNİ KEK (95 cal) IHLAMUR (20 cal)	LOKMA (236 cal) EV YAP.MEYVE SUYU (115 cal)

24 Mart 2025 P.tesi	25 Mart 2025 Salı	26 Mart 2025 Çrş.	27 Mart 2025 Prş.	28 Mart 2025 Cuma
MERCİMEK ÇORBA (178 cal) ET DÖNER /PATATES(212 cal) PİLAV (220 cal) AYRAN (50 cal)	EZOĞELİN ÇORBA(158 cal) İZMİR KÖFTE (292 cal) BULGUR PİLAVI(115 cal) MEYVE (100 cal)	DOMATES ÇORBA (158 cal) PAT. MÜCVER (273 cal) PİRİNÇ PİLAVI (158 cal) ÇİKOLATALI PUDİNG (250 cal)	YAYLA ÇORBA (112 cal) SEBZELİ PİLİÇ (313 cal) MAKARNA (230 cal) MEVSİM SALATA (50 cal)	MERCİMEK ÇORBA (178 cal) HAMBURGER (330 cal) PATATES KIZARTMA (378 cal) AYRAN (50 cal)
KALEM BÖREK (200 cal) EV YAP.MEYVE SUYU	DONAT (267 cal) IHLAMUR (20 cal)	SİMİT (150 cal) AYRAN (50 cal)	BARDAKTA SÜT MISIR (155cal) BİTKİ ÇAYI (20 cal)	MEYVE SALATASI (123 cal) BİTKİ ÇAYI (20 cal)