



# ODTÜ GELİŞTİRME VAKFI ÖZEL KOCAELİ OKULLARI

## ARALIK 2024 MENÜSÜ



02 Aralık 2024 P.tesi	03 Aralık 2024 Salı	04 Aralık 2024 Çrş.	05 Aralık 2024 Prş.	06 Aralık 2024 Cuma
YAYLA ÇORBA (112 cal) PATATES GRATEN(159cal) ERİŞTE KAVURMA (188 cal) MEVSİM SALATA (50cal)	MERCİMEK ÇORBA(178cal) İZMİR KÖFTE (326 cal) BULGUR PİLAVI (110 cal) MEYVE (100 cal)	TARHANA ÇORBA (151 cal) ETLİ BİBER DOLMA(262 cal) PAT.TEPSİ BÖREĞİ (220) KOMPOSTO (56 cal)	DOMATES ÇORBA (135 cal) NOHUT (273 cal) PİRİNÇ PİLAVI (158 cal) CACIK (50 cal)	EZOĞELİN ÇORBA (158 cal) PATATESLİ ÇITIR TAVUK (306 cal) ARPA ŞEHRİYE SALATASI (247 cal) AYRAN (50 cal)
MERCİMEK ÇORBA(178 cal) KROTON EKMEK (184 cal)	SUPANGLE (215 cal) IHLAMUR (20 cal)	KEŞKÜL (222 cal) MEYVELİ ÇAY (20 cal)	ELMALI TURTA (267 cal) IHLAMUR (20 cal)	İKİ RENKLİ KEK (180 cal) MEYVELİ ÇAY (10 cal)

09 Aralık 2024 P.tesi	10 Aralık 2024 Salı	11 Aralık 2024 Çrş.	12 Aralık 2024 Prş.	13 Aralık 2024 Cuma
MERCİMEK ÇORBA (178 cal) ET DÖNER LAVAŞ(348 cal) PATATES KIZARTMASI(158cal) AYRAN(50 cal)	DOMATES ÇORBA(135cal) KURU FASULYE (230 cal) ŞEHRİYELİ PİLAV (378cal) CACIK (50 cal)	MANTAR ÇORBA (125cal) BAHÇIVAN KÖFTE(269cal) BULGUR PİLAVI(110cal) YOĞURT(50cal)	EZOĞELİN ÇORBA (158 cal) TÜRLÜ(183 cal) MAKARNA (220 cal) MEVSİM SALATA (50 cal)	YAYLA ÇORBA (112 cal) PİLİÇ SOTE (245 cal) SOSLU/SADE SPAGETTİ (220 cal) MEYVE(100cal)
SÜTLAÇ BİTKİ ÇAYI	SADE POĞAÇA (360 cal) KOMPOSTO (56cal)	MİLFÖY BÖREK(130cal) EV YAP.MEYVE SUYU(115cal)	MOZAİK PASTA (254cal) KOMPOSTO (56cal)	TUZLU KURABİYE (210 cal) MEYVELİ ÇAY (10 cal)

16 Aralık 2024 P.tesi	17 Aralık 2024 Salı	18 Aralık 2024 Çrş.	19 Aralık 2024 Prş.	20 Aralık 2024 Cuma
EZOĞELİN ÇORBA (158 cal) İSPANAK (212cal) BOLONEZ SPAGETTİ(220cal) AYRAN (50 cal)	DOMATES ÇORBA(135cal) İNEGÖL KÖFTE (292cal) BULGUR PİLAVI (115cal) MEYVE (100 cal)	YOĞURT ÇORBA (128 cal) NOHUT (273 cal) ŞEHRİYELİ PİLAV (388 cal) CACIK (50 cal)	TARHANA ÇORBA (151cal) TAVUK HAŞLAMA(185cal) MAKARNA(220cal) KOMPOSTO(56cal)	MERCİMEK ÇORBA (178 cal) PİZZA(266 cal) PATATES KIZARTMASI (168cal) AYRAN(50 cal)
MEYVELİ PUDİNG(125cal) ÇAY (20cal)	UZÜMLÜ KEK (223 cal) MEYVELİ ÇAY (10 cal)	PEY.KALEM BÖREK(128cal) KOMPOSTO (56cal)	AŞURE(123cal) EV YAP.MEYVE SUYU(115cal)	PETİBÖR PASTA (236cal) BİTKİ ÇAYI (20 cal)

23 Aralık 2024 P.tesi	24 Aralık 2024 Salı	25 Aralık 2024 Çrş.	26 Aralık 2024 Prş.	27 Aralık 2024 Cuma
YAYLA ÇORBA (112 cal) PATATES OTURTMA(159cal) ERİŞTE KAVURMA (188 cal) MEVSİM SALATA (50cal)	TARHANA ÇORBA(151 cal) SULU KÖFTE (292 cal) BULGUR PİLAVI (115 cal) MEYVE (100cal)	MERCİMEK ÇORBA (178 cal) TAZE FASULYE (132 cal) PİRİNÇ PİLAVI(158cal) YOĞURT(112 cal)	DOMATES ÇORBA (135 cal) SEBZELİ PİLİÇ (313 cal) MAKARNA (220 cal) KOMPOSTO(56cal)	ŞEHRİYE ÇORBA (135 cal) KURU FASULYE (230cal) PİRİNÇ PİLAVI (378cal) CACIK (50 cal)
DOMATES ÇORBA(135 cal) KROTON EKMEK (184 cal)	TİRAMİSU (267cal) IHLAMUR(20cal)	SİMİT (200cal) AYRAN (50cal)	PATATESLİ POĞAÇA (236cal) BİTKİ ÇAYI (20 cal)	HAVUÇ TOPLARI(65 cal) EV YAP.MEYVE SUYU(115cal)

30 Aralık 2024 P.tesi	31 Aralık 2024 Salı
SEBZE ÇORBA (98 cal) SOSLU MANTI(226 cal) BARBUNYA (SICAK) (112 cal) MEYVE (100cal)	SÜPRİZ
PATLAMIŞ MISIR (36 cal) EV YAP.MEYVE SUYU 115cal	TARÇINLI KURABİYE 267cal SICAK ÇİKOLATA (20cal)