

YAZ TATİLİ BAŞLIYOR

Bir eğitim öğretim yılını daha tamamlıyoruz. Uzun, yoğun ve bir o kadar da stresli geçen bir yılın ardından öğrencilerimizin büyük bir heyecanla beklediği yaz tatili başlıyor.



Uzaktan eğitim süreci ile birlikte çocuklarımız uzun saatlerini evde geçirdiler. Şimdi ise "yeni normal" düzene göre yaz tatiline adapte olmaya çalışacaklar. Yaz dönemi, çocuklar için her ne kadar eğlenceli ve rahat olsa da anne ve babaların çeşitli sıkıntılar yaşadığı bir dönem olabiliyor. Çocukların yaz tatilini evde tek başına televizyon ya da bilgisayar karşısında geçirmesi çocuğun bilişsel, duygusal ve en önemlisi sosyal gelişimini olumsuz etkileyebiliyor. Bu nedenle yaz tatilinin nasıl değerlendirileceği ve nasıl daha verimli geçirilebileceği aileler için endişe kaynağı olabiliyor.

Uzun yaz tatili döneminin birinci amacı çocuğun dinlenmesi. Öğrencilerin dinlenmesinin yanı sıra tatilin ikinci amacı ise yeni eğitim öğretim dönemi için hazırlanmak olmalı. Tatil planlaması yapılırken bu iki amacın göz önünde bulundurulması önemli. Yaz tatilleri, okul döneminin koşturması ve stresi olmadan çocukların yeni beceriler öğrenmesi ve öğrenilmiş becerilerinin pekiştirilmesi için en uygun zaman.



☀️ Tatil başladığında, biten eğitim öğretim sürecini değerlendirmek üzere çocuğunuza zaman ayırın. Bu değerlendirmede, harcadığı çabanın ne ölçüde yeterli olduğundan, sorumluluklarını yerine getirip getirmediğinden ve bunların nedenlerinden söz etmenin yanında, çocuğunuzla geleceğe yönelik yeni hedefler belirlemeniz de çok önemli.

☀️ Çocuğunuzun ders başarısızlığı olsun ya da olmasın, tatil süresi için iyi bir zaman planlamasına ihtiyacı var. Tatil, çocuk için boş geçirilen bir süre değil, yeni bilgiler öğrenmek için iyi bir



fırsat olmalı. Çocuğunuzla birlikte yapacağınız bir tatil programı kitap okumayı, oyun, eğlence ve gezi gibi etkinlikleri içermeli. Ayrıca çocuğın spor, sanat ve diğer alanlarda, kendi seçeceği bir konuda hobisinin olması sağlanmalı. Bu sayede çocuk, eğlenerek kendi yetenek ve becerilerini geliştirebilir.

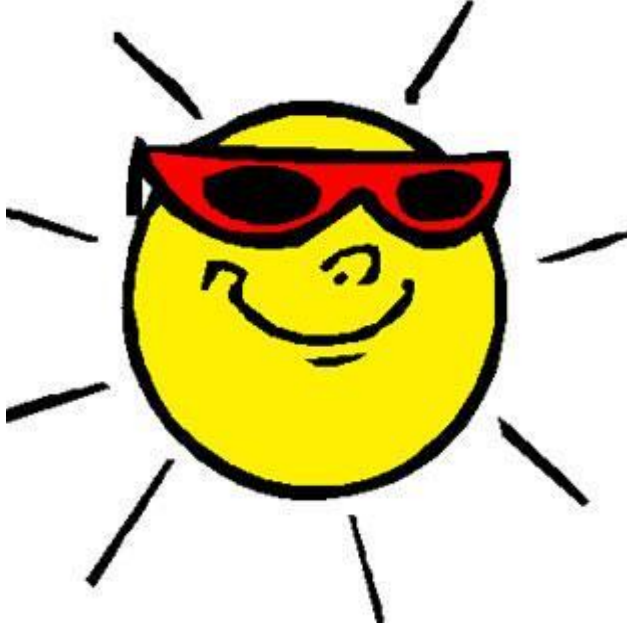
☀️ Yaz tatillerinde, öğrenilen bilgilerin ve kazanılan becerilerin bir kısmı unutulur, bir kısmı ise aktif olarak kullanılmadıkları için gerilere itilir. Bu nedenle yaz tatillerini dinlenme fırsatı ve eğlenceli zaman olarak değerlendirirken, okulda kazanılmış bilgi ve becerilerin günlük hayatta tekrarını yapabilme fırsatı olarak da görmek önemli.



☀️ Bu dönemde doğal güzellikleri ve tarihi zenginlikleri ile hem dinlenme hem de yeni bilgiler edinip kültürel olarak gelişmeye olanak veren yerlere geziler yapmak faydalı olabilir. Yapılacak çevre gezileri, doğa yürüyüşleri, bisiklete binme gibi faaliyetler çocukları hem mutlu edecek hem de onların doğa ve çevre ile ilgili pek çok bilgiyi yaşayarak öğrenmesini

sağlayabilir. Özellikle doğa gezileri rutinin dışına çıkarak, değişik koşullara uyum gösterebilme ve farklı çözümler üretebilme becerilerini geliştirebilir.

☀️ Çocuklar elbette yazın televizyon ve bilgisayarla daha fazla ilgilenmek isteyebilirler. Bu nedenle teknoloji kullanımı mutlaka sizin kontrolünüzde olmalı. Çünkü televizyon ve bilgisayar radyasyon ile verdikleri zararın yanı sıra çocukların pasif kalmasına neden olarak, üretkenliklerini olumsuz yönde etkileyebilir. Çocuklarınıza bunlar yerine, aktif ve üretken olabilecekleri



uğraşlar sunabilirsiniz. Yaşlarına uygun şekilde seçilecek oyuncak, materyal ve faaliyetler gelişimlerini ve yaratıcılıklarını destekleyecektir.

☀ Ayrıca, tatil süresince çocukları tümüyle serbest bırakarak istedikleri gibi davranmalarına izin vermek, sonraki yılın başında okula uyumlarını zorlaştırabilir. Geç yatıp geç kalkmayı bir alışkanlık haline getirmemelerini sağlayınız.

- ☀ Ev işlerinde yardım talep ederek çocuklarda sorumluluk duygusunu geliştirebilirsiniz. Tatil programınıza mutlaka çocuğunuzun rutin olarak üstlenebileceği küçük sorumluluklar ekleyin. Çiçekleri sulama, odasını toplama, çamaşırları katlama, evinizde beslediğiniz evcil hayvanınız varsa bakımıyla ilgilenme gibi çocuğunuzun da keyifle yapabileceği bir görevi düzenli olarak yapmasına özen gösteriniz.

Bu yıl yaz tatilinin olağan bir yaz tatilinden farklı olma olasılığı çok yüksek. Yaz tatili süresince yapılacak gezi, aktivite vb. de sosyal mesafe ve hijyen kurallarını göz ardı etmemenizde ve sosyalleşme konusunda da hem sizlerin hem öğrencilerimizin temkinli olmasında fayda var. Kaygı düzeyini çok yükseltmeden ancak hijyen kurallarını da unutmadan sağlıklı bir tatil geçirmenizi diliyoruz. İYİ TATİLLER...

REHBERLİK SERVİSİ