

AİLECE YAPILABİLECEK ETKİNLİKLER

Zamanımızın neredeyse tamamını evde geçirdiğimiz şu günlerde uzaktan eğitim ile gelen yeni sorumluluklar ve işler nedeniyle çocuklar, veliler ve özellikle evden çalışan veliler için bu zamanı yönetmek zor olabiliyor.

Eğitimlerine evlerinde devam eden çocukların, derslerinden arta kalan zamanda evde ince kas motor becerilerini, öz bakım becerilerini ve kültürel donanımlarını arttıracakları birbirinden eğlenceli etkinlikler bulunuyor.



1. Evde Çok Fazla Hareketsiz Kalmasına Müsaade Etmeyiniz.

- Evde spor yapabilirsiniz. Çocukların yaş grubuna uygun spor videolarına internette erişebilirsiniz.
- Yüksek sesle bir müzik açıp özgürce dans edebilirsiniz. Just Dance veya benzeri uygulamaları da kullanabilirsiniz.
- Yere bant ya da kalın iple sek sek çizebilirsiniz.
- Koltuk minderleri ile atlamalı, zıplamalı, yuvarlanmalı parkurlar hazırlayıp enerjilerini boşaltabilirsiniz.

2. Mutfakta Beraber Vakit Geçirebilirsiniz.

- Kek, kurabiye, börek veya yemek yapabilirsiniz. Birlikte yemek yaparken sohbet edebilir, paylaşımı güçlendirebilirsiniz.
- Birlikte bir yemek kitabı hazırlayabilirsiniz.

Kaynakça:

<https://www.psikolog.org.tr/tr/blog/www/cocugunla-kecifile-kal-x890>

<http://www.cumhuriyet.com.tr/haber/uzmanindan-evdeki-cocuklar-icin-aktivite-onerileri-1729344>

<https://www.hurriyet.com.tr/aile/cocuk/oyun-ve-aktiviteler/eglenme-zamani-karantinada-cocuklarla-oyunacak-oyunlar-41482495>

<https://medyascope.tv/2020/03/26/kucuk-gunesin-karantina-gunlugu-cocuklarla-yapilabilecek-etkinlikler/>

3. Çocuğunuzun Yaşına , Merakına Ve İlgisine Uygun Olacak Şekilde Çocuğa Bir Şeyler Öğretebilirsiniz.

- Farklı malzemelerle ve tekniklerle resim yapmayı deneyebilirsiniz (İp, balon, buz boyama, patates baskısı, kömür, lahana vb).
- Origami sayfalarından baskı yapıp, farklı origamileri deneyebilirsiniz.
- Evdeki atık malzemelerle geri dönüşüm oyuncakları yapın. Karton, poşet, kumaş vs. değerlendirerek çocuklarınızla onlardan maske, kukla, bebek, araba garajı vb. yapabilirsiniz.
- Örgü örmeyi öğretebilirsiniz.
- Farklı nesnelere müzik yapabilirsiniz.
- Yediğiniz bir meyvenin çekirdeklerini saksıya ekebilirsiniz.
- Kendi müziğinizi yapmak için Chrome Music Lab sayfasını ziyaret edebilirsiniz.
- Her gün farklı bir spor branşını veya enstrümanı tanımak için inceleyebilirsiniz.



4. Kutu Oyunları Oynayabilirsiniz.

- Ailece oynayabileceğiniz kutu oyunları da bu süreçte tüm aile üyelerinin birbirini daha da iyi tanımalarını sağlayacak, ilişkilerini güçlendirecektir. Aynı zamanda çocuğunuzun sosyal duygusal gelişimine katkı sağlayacaktır. Biz Bize Kutu Oyunu (5 yaş +), Az Lakırtı Bol İletişim Kutu Oyunu (6 yaş +), Macera Ormanı (6 yaş+) Bin Bir Surat Drama Oyunu (3 yaş +) Empati Karakter ve



Davranış Oyunu (8 yaş +) Duygu Denizi (4 yaş +) gibi oyunlar tercih edebileceğiniz kutu oyunları arasında yer alıyor.

- Zeka oyunları: Akıl oyunları da çocuğunuzun yaş grubuna göre seçilmelidir. Bu tarz oyunlar çocukların odaklanma, konsantrasyon, ince motor becerileri, görsel algı, işitsel dikkat ve zeka gelişimlerine yardımcı olacaktır.

Kaynakça:

<https://www.psikolog.org.tr/tr/blog/www/cocugunla-kecifile-kal-x890>

<http://www.cumhuriyet.com.tr/haber/uzmanindan-evdeki-cocuklar-icin-aktivite-onerileri-1729344>

<https://www.hurriyet.com.tr/aile/cocuk/oyun-ve-aktiviteler/eglenme-zamani-karantinada-cocuklarla-oyunacak-oyunlar-41482495>

<https://medyascope.tv/2020/03/26/kucuk-gunesin-karantina-gunlugu-cocuklarla-yapilabilecek-etkinlikler/>

- Yine zeka ve strateji oyunları sevenler için Dama, Satranç, Mangala, Kızma Birader oyunlarıyla da eğlenceli zaman geçirebilirsiniz.
- Çocukken ne oynamayı sevdiğinizi hatırlayın ve çocuklarınıza çocukluk oyunlarınızı öğretin. Körebe, el kızartmaca, isim şehir, sandalye kapmaca, sessiz sinema gibi oyunları da değerlendirebilirsiniz.

5. Beraber Sinema Saati Yapabilirsiniz.

- Çocuğunuzun yaş dönemine uygun, mesajlar içeren film ve animasyonlar izleyebilirsiniz.



6. İnternet Üzerinde Ücretsiz Erişime Açılan Pek Çok Dergi Ve Kitabı Okuyabilir, müzeleri Gezebilirsiniz.

- Tüm arşivlerine ücretsiz erişim sunan TÜBİTAK'ın Bilim Çocuk (6 yaş üstü) ve Meraklı Minik (3-6 yaş) sayılarını birlikte inceleyebilirsiniz.
- Kültür ve Turizm Bakanlığının internet sitesi üzerinden ülkemizdeki, Google Arts&Culture servisi üzerinden dünya üzerindeki sanat merkezlerine ücretsiz erişim sağlayabilirsiniz.

Bu önerilerin dışında kalan ama karşılıklı, birlikte katkı sunarak yapacağınız tüm etkinliklerin, bazen yalnızca bir kek yapmak gibi, bu dönemi birlikte güçlenerek tamamlamanıza katkı sağlayacaktır.

Kaynakça:

<https://www.psikolog.org.tr/tr/blog/www/cocugunla-keyifle-kal-x890>

<http://www.cumhuriyet.com.tr/haber/uzmanindan-evdeki-cocuklar-icin-aktivite-onerileri-1729344>

<https://www.hurriyet.com.tr/aile/cocuk/oyun-ve-aktiviteler/eglenme-zamani-karantinada-cocuklarla-oyunacak-oyunlar-41482495>

<https://medyascope.tv/2020/03/26/kucuk-gunesin-karantina-gunlugu-cocuklarla-yapilabilecek-etkinlikler/>